

Informations sur les journées APPN des classes de 3ème

Les Activités Physiques de Pleine Nature seront organisées sur 3 journées complètes de 7h30 à 17h:

- jeudi 5, lundi 23 et jeudi 26 septembre pour les 3^e1 et 3^e2
- vendredi 6, mardi 24 et vendredi 27 septembre pour les 3^e3 et 3^e4

Le départ se fera du Collège à 7h30. **Tous les élèves arrivent en uniforme du Collège** avec à la fois leur sac de sport, mais aussi leur matériel de cours habituel à leur Emploi Du Temps. En effet, si pour des raisons climatiques (intempéries ou pollution atmosphérique) la journée devait être annulée au dernier moment, les cours reprendraient selon l'Emploi Du Temps.

Tous les élèves doivent apporter un repas tiré du sac pour midi, et éventuellement un goûter diététiquement cohérent avec l'activité physique (fruits, fruits secs)

Les élèves seront libérés à 17h sur le parking des bus scolaires, en uniforme pour les élèves faisant Kayak et en tenue de sport du collège pour les élèves faisant Course d'Orientation. **En aucun cas une tenue civile ne sera acceptée.**

Les élèves faisant **Course d'Orientation** doivent :

- Avoir une tenue d'EPS conforme (short bleu foncé ou noir à mi-cuisses non moulant, et T-shirt jaune avec logo - possibilité d'avoir un bas à jambes longues)
- Avoir de véritables chaussures de sport bien fermées et une mini-serviette pour s'éponger
- Avoir 2 grandes bouteilles d'eau d'1,5 l dont une à moitié glacée
- Apporter 1 stylo et un surligneur
- Avoir un petit sac à dos pour transporter, pendant la journée, une bouteille d'eau et la mini serviette
- Si les conditions météorologiques sont pluvieuses, il est judicieux de prévoir également parapluies, vêtements de pluie et si possible chaussures adaptées.
- En cas de fortes pluies, les élèves se doucheront et se changeront dans les vestiaires du stade de Tartane.

Les élèves faisant **Kayak** doivent :

- Apporter une bouteille d'eau, une casquette, des lunettes de soleil et de la crème solaire
Facultatif : un lycra et des chaussures nautiques (possibilité de sandales plastiques)
- Prévoir éventuellement une 2ème tenue conforme d'EPS pour se changer à midi et le nécessaire pour se doucher.

Récit APPN et Oral APPN

A l'issue de ces 3 journées, les élèves auront terminé leurs cycles d'APPN au Collège (5^e, 4^e et 3^e)
Pour finaliser ces apprentissages, ils devront réaliser, par groupes de 2 ou 3, un récit APPN de 6 à 10 pages. Ce récit sera une histoire inventée qui a pour thème « Vous êtes organisateurs d'une journée APPN, soit pour un groupe d'amis, soit pour des membres de votre famille ».

Les exigences de contenu de ce récit seront détaillées dans un autre document.

Echéancier :

- à la fin de la 1^{ère} journée, ou au plus tard mercredi 11 septembre, rendre la constitution du groupe, le titre du récit et les choix : quelle activité, où, avec qui ?
- jeudi 19 septembre : remettre une ébauche du récit (introduction rédigée, plan, conclusion rédigée)
- jeudi 4 octobre : présenter l'avancée du récit (une partie du développement rédigée)
- jeudi 17 octobre : remise définitive des récits
- du 18 octobre au 21 novembre : préparation de l'oral APPN et d'un support numérique
- Vendredi 22 novembre : passage de l'oral APPN devant un jury de 2 professeurs