

Informations sur les journées APPN des classes de 3ème

Les Activités Physiques de Pleine Nature seront organisées sur 3 journées complètes de 7h30 à 17h:

- jeudi 6 septembre, jeudi 18 et vendredi 19 octobre pour les 3^{e2} et 3^{e3}
- vendredi 7 septembre, lundi 5 et mardi 6 novembre pour les 3^{e1}

Le départ se fera du Collège à 7h30. Les élèves seront libérés à 17h sur le parking des bus scolaires.

Tous les élèves doivent apporter un repas tiré du sac pour midi.

Les élèves faisant **Course d'Orientation** doivent :

- Arriver en tenue d'EPS à 7h30 (possibilité d'avoir un bas à jambes longues)
- Avoir de véritables chaussures de sport bien fermées et une mini-serviette pour s'éponger
- Avoir 2 grandes bouteilles d'eau d'1,5 l dont une à moitié glacée
- Apporter 1 stylo et un surligneur
- Avoir un petit sac à dos pour transporter, pendant la journée, une bouteille d'eau et la mini serviette
- Si les conditions météorologiques sont pluvieuses, il est judicieux de prévoir également parapluies, vêtements de pluie et si possible chaussures adaptées.
- Les élèves reviennent en principe en fin de journée en tenue de sport. Prévoir tout de même dans son sac de sport l'uniforme du collège, d'autres chaussures et une serviette car, au cas où il aurait beaucoup plu, les élèves se doucheront et se changeront dans les vestiaires du stade de Tartane.

Les élèves faisant **Kayak** doivent :

- Arriver en uniforme du Collège à 7h30
- Apporter une bouteille d'eau, une casquette, des lunettes de soleil et de la crème solaire
Facultatif : un lycra et des chaussures nautiques
- Prévoir la tenue d'EPS pour se changer à midi et le nécessaire pour se doucher.