

GRUPE D'ECHANGE

LES OBJECTIFS

Le cadre des groupes de parole est essentiel, il permet que :

- Par la parole, l'échange, la confrontation d'idées et d'expériences, les participants expriment leurs difficultés, leurs questionnements.
- Par la confiance et l'esprit de solidarité qui s'installent, pour que les participants progressent dans la prise de conscience des mécanismes relationnels personnels, de leurs peurs, leurs blocages, leurs désirs. Par cette mise à distance du vécu, ils trouvent des éclairages, des repères pour une élaboration commune de solutions.

LE FONCTIONNEMENT

Pour bien fonctionner, les groupes de parole demandent un minimum de sincérité et de bienveillance ainsi que l'adhésion et le respect de quelques règles de base :

- **La confidentialité.** Tout ce qui se dit lors des groupes de parole est strictement confidentiel.
- **Le parler pour soi.** Chacun doit partir de situations vécues et non de généralités, prendre la parole en employant la première personne, "j'ai rencontré une situation où..."
- **L'écoute bienveillante.** Chacun a le droit à la parole à tour de rôle sans être interrompu. Chacun est écouté avec bienveillance et sans jugement.
- **Le Silence.** Chacun a le droit de garder le silence s'il le souhaite.

Il est animé par un ou des professionnels (psychologue, éducateur spécialisé, assistante sociale...) formés à l'écoute, compétents en animation de groupe, garants de la parole de chacun, du non-jugement et de la confidentialité. Si cela est nécessaire, ils donnent des éclairages plus théoriques qui permettent de faire avancer la réflexion (en fonction de la thématique).

LE DEROULEMENT

- Accueil et présentation des participants
- Ce n'est en aucun cas un lieu où l'on se dit tout, une thérapie de groupe ou encore une formation où serait donné un enseignement
- Les débats sont des échanges interactifs entre parents en présence d'un ou des animateurs.
- La discussion commence toujours à partir de situations personnelles concrètes afin de chercher ensemble des pistes de réflexion et solutions individuelles.