

NOTE D'INFORMATION AUX PARENTS D'ELEVES

ET

AUX PERSONNELS DES ECOLES/COLLEGES/LYCEES

Une épidémie de **ZIKA** sévit actuellement en Martinique.

Le ZIKA est une maladie qui se transmet par piqûre du moustique aedes aegypti.

LES PRINCIPAUX SIGNES DE LA MALADIE :

Cette maladie se caractérise généralement par :

- Une éruption cutanée, une fièvre souvent modérée ;
- Une rougeur au niveau des yeux, des douleurs articulaires ou musculaires.

LES PRINCIPAUX RISQUES :

Il peut exister des formes graves qui se manifestent principalement par des troubles neurologiques.

Pour les femmes enceintes, il y a un risque de malformation pour le bébé à naître (microcéphalie).

QUE FAIRE EN CAS DE SUSPICION DE CONTAMINATION ?

Consulter son médecin traitant dès l'apparition des premiers signes.

COMMENT COMBATTRE L'EPIDEMIE ?

Des gestes simples :

- Détruire tous les gîtes larvaires : vider l'eau des vases à fleurs et de tous les contenants d'eau stagnante, 2 fois par semaine, éliminer les déchets inutiles dans les maisons et autour des bâtiments, couvrir les fûts et les réserves d'eau ...
- Brosser les parois intérieures et extérieures **de tout récipient d'eau** ;
- Mettre les pneus et les récipients d'eau à l'abri de la pluie ;
- Assainir l'environnement en assurant l'entretien régulier des bâtiments (réparation et nettoyage des gouttières...)

COMMENT SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES ?

Pour éviter au maximum la contamination, il est recommandé de :

- Dormir sous une moustiquaire ;
- Utiliser des répulsifs adaptés ;
- Porter des vêtements longs, couvrants et clairs ;
- La personne malade doit éviter de se faire piquer afin de ne pas transmettre le virus à d'autres moustiques qui vont à leur tour le transmettre à d'autres personnes.